

Legasthienetraining – Kinästhetische Wahrnehmung

Name: _____ Datum: _____

Aufgabe 1:

„Laufe wie ein Tier, das mit dem Laut beginnt.“

Beispiele:

Laut	Tier	Bewegung
T	Tiger	leises Schleichen, wie auf der Lauer
G	Gans	watschelnder Gang, Arme wie Flügel bewegen
L	Löwe	langsame, kräftige Schritte + „brüllen“ auf Kommando

Finde nun eigene Tiere und Bewegungen zu den Lauten T, G, L, K, D, P, B und notiere sie hier:

Laut	Tier	Bewegung

Aufgabe 2: Mache Bewegungen zu Silben

- ☐ **Ma** → klatschen
- ☐ **Mo** → stampfen
- ☐ **Mu** → hüpfen
- ☐ **Me** → Schulterrollen

□ **Mi** → in die Luft zeigen

Bewege dich nun zu folgendem Rhythmen:

Mama Mamo Mamu Mame Mami

Ma Me Mi Mo Mu Mo Mi Me Ma

Mama Meme Mimi Momo Mumu