

## **Arbeitsblatt Raumorientierung**

Der Trainer/die Trainerin stellt sich auf einen festen Platz in einem Raum, bleibt dort stehen und liest folgende Anweisungen vor. Eine andere Person führt die Bewegung aus:

1. Gehe drei Schritte nach vorne.
2. Drehe dich um 90 Grad nach links und gehe einen Schritt nach vorne.
3. Drehe dich um 90 Grad nach rechts.
4. Mache 4 Schritte nach hinten.
5. Setze dich auf den Boden.
6. Stehe auf und drehe dich um 180 Grad nach rechts.
7. Gehe einen Schritt nach rechts.
8. Gehe drei weitere Schritte nach rechts.
9. Gehe zwei Schritte nach hinten.
10. Nun drehe dich um 90 Grad nach links.

Die Person soll sagen, wo nun der Trainer/die Trainerin von ihm/ihr genau steht.