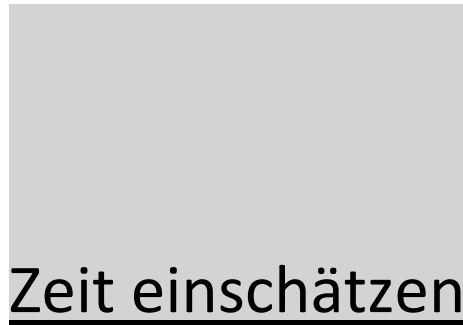




*Du schließt die Augen. Hörst aufmerksam deinem Trainer zu.*

*Du sollst nun etwa einschätzen, wie viele Sekunden etwa zwischen „Start“ und „Stopp“ vergangen sind.*

Dein Trainer sagt „Start“ und nach 10 Sekunden „Stopp“.

Nun schätzt du, wieviele Sekunden etwa zwischen „Start“ und „Stopp“ vergangen sind.

10 Sek.

20 Sek.

30 Sek.

1 Min.

usw.

Tipp:

Je nach Alter/ Entwicklungsstand/ Disposition des Kindes kann nun der Schwierigkeitsgrad gesteigert werden.