

Legasthenie Training nach AFS Methode

Raumorientierung Spiel für die Turnhalle

In der Halle werden....

- Unihockey Tore, diagonal in die Ecken gestellt.
- Langbänke 4 Stück der Länge nach an den Wänden aufgestellt. Zwei werden mit der schmalen Kante nach oben gedreht.
- 10 Ringe werden in der Halle verteilt. Es werden verschieden farbige Turnbänder an die Ringe befestigt.
- Es werden zwei grosse Turnmatten in die Hallenmitte gelegt.
- Es werden zwei weisse und 4 blaue Bälle in die Halle verteilt.

Nun kann der Trainer mit verschiedenen Kommandos (Pfeife) die Kindergruppe durch die Halle bewegen.

- Steh mit dem linken Bein auf eine Langbank die nicht umgedreht ist.
- Balanciere über die schmalen Langbänke.
- Hüpf mit beiden Beinen durch die roten Ringe
- Hüpf mit dem linken Bein durch die gelben Ringe
- Springe in das Unihockeytor und drehe dich einmal um dich
- Lauf zur grossen Matte und versuche im Vierfüssler darüber zu laufen.

Die Übung kann noch mehr ausgebaut werden. Es kann auch noch als erweiterte Übung die verschiedenen Turngeräte mit den Orten links, rechts beschriftet werden. Wichtig ist es jedoch immer, dass mit den Kindern vorgängig geklärt wird aus welcher Sicht links oder rechts ist. So kann der Trainer die Kinder kontrollieren.