

Bewegungsspiel

Du brauchst dazu 9 verschiedene Farbfelder! Entweder verwendet man farbigen Karton oder noch besser werden die Felder im Freien mit Kreide auf den Boden gemalt.

GELB	WEISS	ORANGE
GRÜN	START	SCHWARZ
BLAU	ROT	

1. Stelle dich mit beiden Füßen auf das Feld „START“
2. Tippe mit deinem linken Fuss 2x auf das linke Feld
3. Tippe mit deinem rechten Fuss 2x auf das linke Feld
4. Gehe mit beiden Füßen einen Schritt nach unten ... auf welchem Feld stehst du nun?
5. Gehe mit deinem rechten Fuss auf das rechte Feld und bleib so stehen
6. Gehe mit deinem linken Fuss auf das linke Feld und bleib so stehen
7. Beuge dich jetzt nach unten und lege beide Hände auf das Feld in der Mitte
8. Gehe nun weiter mit deinen Händen auf das Feld „START“
9. Lege deine rechte Hand auf das Feld rechts oben
10. Lege deine linke Hand auf das Feld links oben

.... Die Kinder können dabei immer laut die Farbe rufen !!!

11. Jetzt geht die linke Hand ein Feld zurück
12. Dann die rechte Hand ein Feld zurück
13. Rechte Hand zur Mitte
14. Linke Hand zur Mitte
15. Oberkörper wieder aufrichten !!!

... der Fantasie sind hier natürlich keine Grenzen gesetzt ! Viel Spaß ☺