

Das Kind sitzt in einem Reifen auf dem Boden. Um das Kind herum stehen näher und weiter entfernt verschiedene Eimer. In einem Korb liegen mehrere farbige Bälle.

Der Trainer gibt nun folgende Anweisungen, das Kind soll sie ausführen:

- Lege den roten Ball in den Eimer, der links von dir steht. Setz dich wieder in den Reifen .
- Lege den grünen Ball in den Eimer, der hinter dir steht. Setz dich wieder in den Reifen.
- Lege den blauen Ball in den Eimer, der ganz nah bei dir steht. Setz dich wieder in den Reifen.

Dieses Spiel wird so fortgesetzt, bis alle Eimer gefüllt sind. Bei den Anweisungen können die Farben auch weggelassen werden.