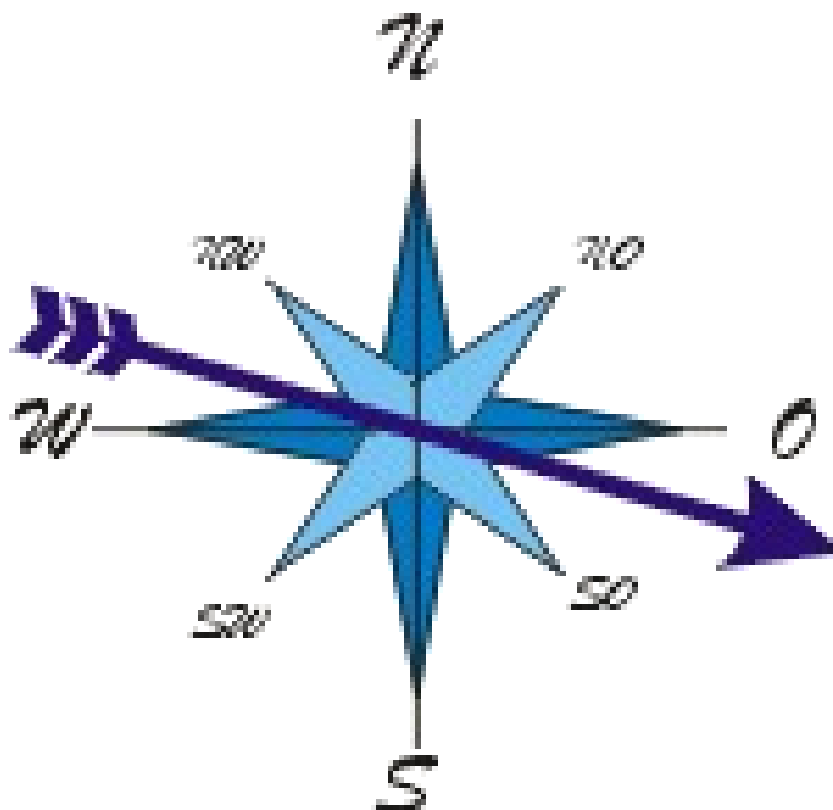


windrose



Der Trainer kann bei jeder Himmelsrichtung eine Zahl hinschreiben und fragen: „in welcher Position befindet sich z.B. die 5 (rechts, rechts oben,...).

Oder er sagt: „schreibe z.B. eine 3 links oben, links,...).