

Versuche dir die folgende Einkaufsliste genau einzuprägen! Geh danach einkaufen und kaufe nur die richtige Menge der Lebensmittel ein, die auf der Liste stehen.

250 g Butter

4 Zwiebeln

2 kg Kartoffeln

6 Bananen

5 Joghurts

200 g Himbeeren

8 Zwetschken

3 l Milch

2 Packungen Nudeln

400 g Champignons

300 g Käse

Du stehst im Supermarkt, doch OH NEIN! Du hast die Einkaufsliste zuhause liegen lassen.

*Schreibe die richtige Menge zu den Lebensmitteln, die in deinen Einkaufswagen gehören.
Kaufe aber nicht mehr ein, als du sollst und streiche die Dinge durch, die nicht auf deiner
Liste stehen!*

Zwiebeln

Äpfel

Taschentücher

Salat

Birnen

Kartoffeln

Sugo

Zwetschken

Heidelbeeren

Chips

Joghurts



Pudding

Käse

Bananen

Himbeeren

Milch

Butter

Nudeln

Champignons