

Zahlen merken =)

Anleitung: Der Trainer deckt zu Beginn nur die erste Zahl auf. Der Trainingskandidat soll die Zahl laut sprechen und sie sich merken. Die Zahl wird zugedeckt und der Kandidat soll sie wiedergeben. Danach wird die erste Zahlenreihe aufgedeckt, die wieder gesprochen, sich gemerkt, zugedeckt und wiedergegeben werden soll. Dies geschieht bis zur letzten Reihe. Falls der Trainer bemerkt, dass es dem Testkandidaten ab einer bestimmten Reihe zu schwierig wird, beendet er die Übung und spricht trotz allem Lob aus.

1. Reihenfolge:

13

13 28

13 28 35

13 28 35 49

13 28 35 49 58

13 28 35 49 58 61

13 28 35 49 68 61 77

2. Reihenfolge

Schwierigkeitsgrad wurde erschwert.

17

15 24

18 26 37

19 25 39 40

11 28 33 46 59

16 29 31 44 57 62

19 25 36 49 50 67 71