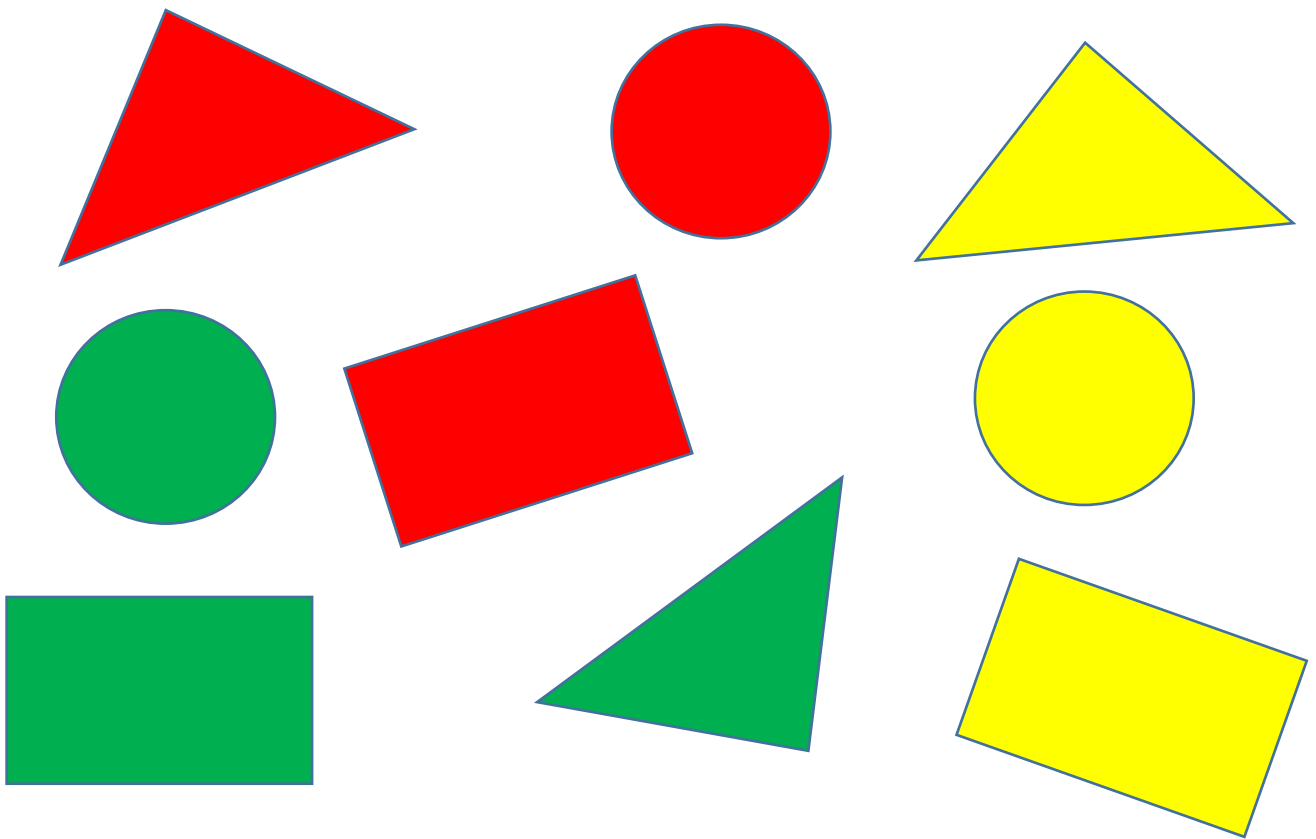


Schneide die Formen aus. Stelle einen Sichtschutz (z.B. aus Papier) zwischen dich und deinen Trainer/deine Trainerin. Entweder legt dein Trainer/deine Trainerin eine Reihenfolge mit den Farben oder er/sie dreht die Formen um und legt eine Reihenfolge aus den Kreisen, Dreiecken und Vierecken. Jetzt darfst du einen kurzen Blick darauf werfen, dir die Reihenfolge kurz einprägen und nachdem sie von deinem Trainer/deiner Trainerin wieder verdeckt wurde, versuchst du sie aus dem Gedächtnis nachzulegen. Ihr könnt erst einmal mit nur drei Farben oder Formen beginnen und je nachdem wie leicht es dir fällt, die Reihenfolgen nachzulegen, könnt ihr die Anzahl erhöhen.

Deine Formen



Die Formen für deinen Trainer/deine Trainerin

