

Was steht alles um mich herum?

Schau dir den Raum, indem du sitzt, genau an: Merke dir 3 bis 6 Gegenstände* (Form, Größe, Farbe, Material) und merke dir, wo sie im Raum liegen, stehen oder hängen.

Nun konzentriere dich auf dein Blatt, rufe dir die 3 bis 6 Gegenstände ins Gedächtnis und fülle gemäß deinen Beobachtungen die unten stehende Liste aus. Du darfst den Blick nicht mehr heben um dich um zuschauen. Wenn es dir einfacher fällt, kannst du den Raum zum Ausfüllen der Tabelle auch verlassen.

Form oder Größe	Farbe(n)	Material(ien)	Lage/Ort

* Die Anzahl der Gegenstände richtet sich nach den Möglichkeiten der Person.

Schau danach aus dem Fenster raus. Was siehst du alles?

Merke dir 4 bis 8 Dinge, die du siehst (Form, Größe, Farbe, Material). Merke dir auch wo sie stehen, liegen oder hängen.

Konzentriere dich erneut auf dein Blatt, rufe dir die 4 bis 7 Dinge ins Gedächtnis und fülle gemäß deinen Beobachtungen die unten stehende Liste aus. Du darfst den Blick nicht mehr heben um dich um zuschauen. Wenn es dir einfacher fällt, dann wende dich vom Fenster ab.

Form oder Größe	Farbe(n)	Material(ien)	Lage/Ort