

Optisches Gedächtnis I

Eine Aufgabe die dem Klienten mitgegeben wird. Bei dem nächsten Treffen soll er/sie den Weg bis zum Trainingsort schildern. Das kann ganz einfach gestaltet werden und man kann auch Hilfsmittel erlauben oder Hilfestellung geben.

Ein Startpunkt wird gewählt wie der Ortseingang, ein Einkaufsmarkt, der Bahnhof (u.s.w.). Von diesem Punkt aus soll sich der Klient mindestens die Abbiegerichtungen merken, später auch alle anderen Points of Interest.

Alternativ kann man einen spezifischen Ort abfragen der auf dem Weg liegt und es müsse Dinge davor und danach benannt werden.

Um es noch Interessanter zu machen kann man diese Übung selten wiederholen und jedes mal eine kleine Skizze des Weges anfertigen lassen. Der Klient kann diese dann vergleichen und immer detaillierter werden lassen. Obwohl diese Übung direkt gegen die Digitale-Demenz schreitet sollte man, um den Lerneffekt bei Kindern zu maximieren und abzurunden, als letzten Schritt die Digitalen Medien hinzunehmen um z.B mit maps.google.com abzugleichen.

Fällt die Übung sehr schwer sollte man ein Satellitenbild ausdrucken, mitgeben, Start- und Zielpunkt markieren und den Weg einzeichnen lassen.