

Optische Serialität

Material: Zahlenwürfel oder Farbwürfel

Aufbauende Steigerung

Zu Beginn wirft der Trainingskandidat den Würfel 3x. Er soll sich die drei Zahlen/Farben die er würfelt merken.

Der Trainer nimmt den Würfel und fragt den Kandidaten welche Zahlen er geworfen hat.

Beim zweiten Durchgang würfelt der Trainingskandidat 4x.

danach 5x, 6x usw.

z.B.: 3,6,7

4,5,6,2

5,3,2,6,1,

...

oder: blau, gelb, grün

gelb, grün, rot, weiß

rot, grün, grün, blau, weiß

...

Dies wiederholt man so oft, bis der Kandidat einen Fehler macht.

Bei einem Fehler beginnt das ganze von vorne!

Info für den Trainer:

Zu Beginn sollte dies unter Kontrolle geschehen. Sobald der Trainingskandidat es begriffen hat und selbstständig Arbeiten kann, darf er es auch daheim, alleine machen. Zu Beginn ist es für das Training zu Hause gut, wenn die Eltern es mit ihm spielerisch üben.

Viel Spaß!

Optische Serialität

Material: Bildkärtchen (im Anhang)

Dem Trainingskandidaten werden unterschiedliche Bildkärtchen vorgelegt, welche er sich merken muss und danach in der vorgelegten Reihenfolge wiedergeben sollte.

Hier sollten die vorgezeigten Bilder auch gesteigert werden, indem man mit 3 Bildern beginnt und bei jeder Runde ein Bild erweitert.

Bei jeder weiteren Runde sollten die Bildkärtchen gemischt werden, so dass nicht immer dieselbe Reihenfolge gelegt wird, damit wird die Aufmerksamkeit zusätzlich trainiert.

z.B.: Baum, Apfel, Ast
Apfel, Blatt, Obst, Baum
...

Info für den Trainer:

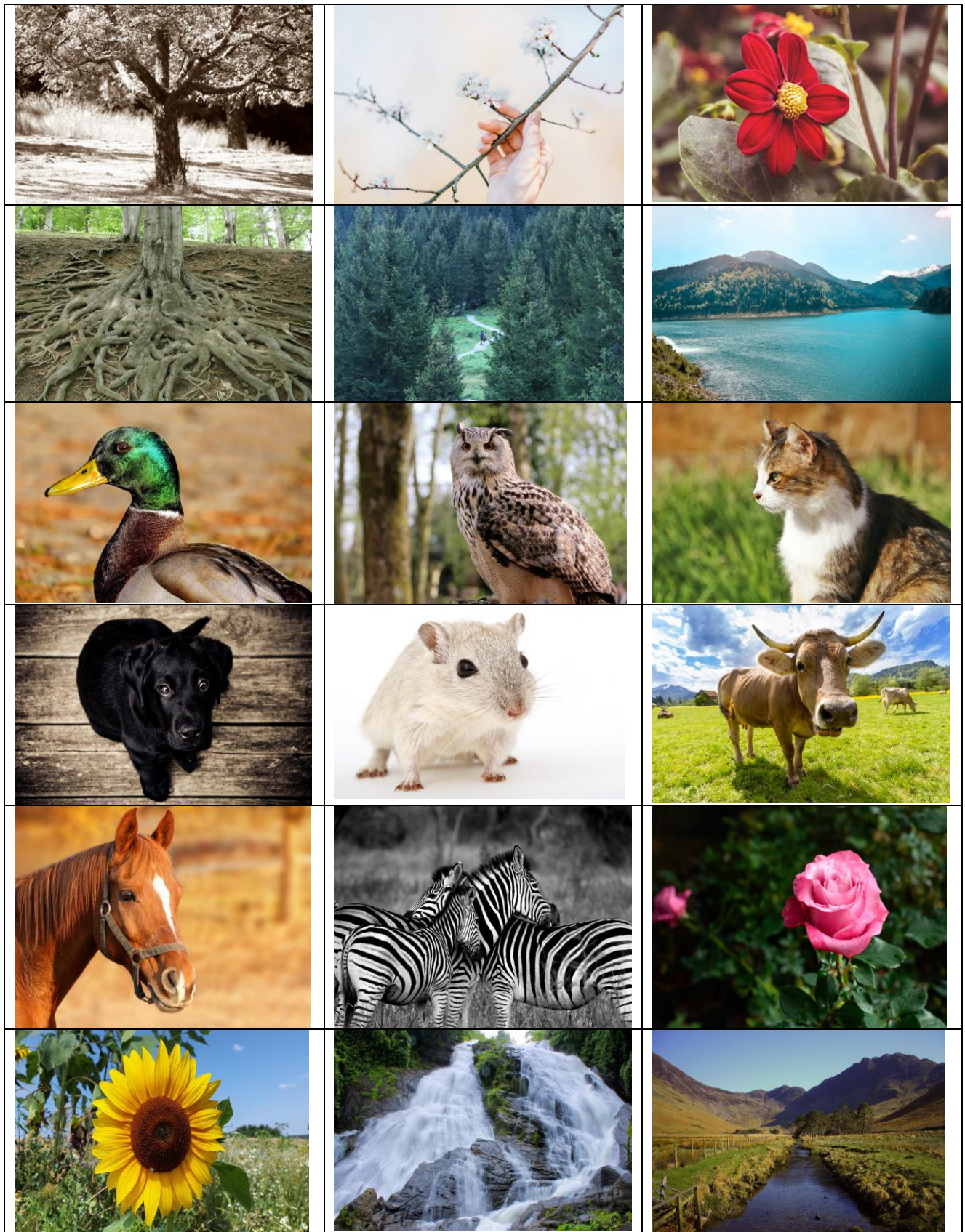
Diese Übung sollte zu Beginn unter Aufsicht des Trainer geschehen, indem der Trainer die Bildkärtchen vor dem Trainingskandidaten vorlegt und danach verdeckt.

Der Trainingskandidat sollte genug Zeit bekommen, sich die Bilder einzuprägen und zu merken.

Die Bildkärtchen sollten langsam aufgedeckt und auch genau so langsam, der Reihe nach wieder zugedeckt werden.

Viel Spass!

Anhang: Bildkärtchen



Die Bilder sind für jeden frei verfügbar auf folgender Seite: <https://pxhere.com/de/license>