

b			d		
d	p	b	p	b	d
b	d	p	b	p	d
d	p	b	d	p	b
p	d	b	p	d	b
p	b	d	b	p	d
b	p	d	p	d	b
p	d	b	d	p	b
p	d	b	p	d	b

Kreise zügig den richtigen Buchstaben ein. Arbeite gleichzeitig mit beiden Händen (linke Spalte -> linke Hand, rechte Spalte -> rechte Hand)