

Arbeitsblatt: Kinästhetische Serialität

Ziel: Bewegungsabfolgen wahrnehmen, merken und richtig ausführen.

Aufgabe 1: Mach es nach:

Die Trainerin / der Trainer zeigt dir: klatschen – springen

Mache die Bewegung in der gleichen Reihenfolge nach.

Aufgabe 2: Mach es nach:

Die Trainerin / der Trainer zeigt dir: klatschen – drehen – springen

Mache die Bewegung nach.

Aufgabe 3: Langsam wird es schwieriger:

Die Trainerin / der Trainer zeigt dir: springen – klatschen – drehen – stampfen

Mache die Bewegung in der richtigen Reihenfolge.

Aufgabe 4: Schwierigkeitsstufe: Vollprofi:

Die Trainerin / der Trainer zeigt dir: klatschen – springen – drehen – stampfen – klatschen

Wiederhole die Bewegung.

Aufgabe 5: Nun darfst du vorzeigen

Mache eine eigene Reihenfolge aus 3 Bewegungen. Die Trainerin / der Trainer macht sie nach.