

BRAIN GYM

Lies die Anweisungen genau und versuche die Übung auszuführen!

1.

Berühre mit der rechten Hand das linke Ohr und mit der linken Hand die Nase .

2.

Klatsche danach mit beiden Händen auf die Oberschenkel .



3.

Berühre anschließend mit der linken Hand das rechte Ohr und mit der rechten Hand die Nase .

4.

Wiederhole es so lange, bis du es immer schneller und fehlerfrei kannst.