

Körperteile

Male aus der Sicht der Tänzerin an!

rechter Arm = hellblau

linkes Bein = orange

rechtes Ohr = hellgrün

linker Fuß = rot

linker Arm = violett

linke Hand = dunkelblau

rechter Fuß = dunkelgrün

rechtes Bein = gelb



Male in der richtigen Farbe an!

Achtung: Der Mensch ist
von hinten zu sehen!

rechtes Ohr = braun

linkes Schulterblatt = rosa

rechte Pobacke = violett

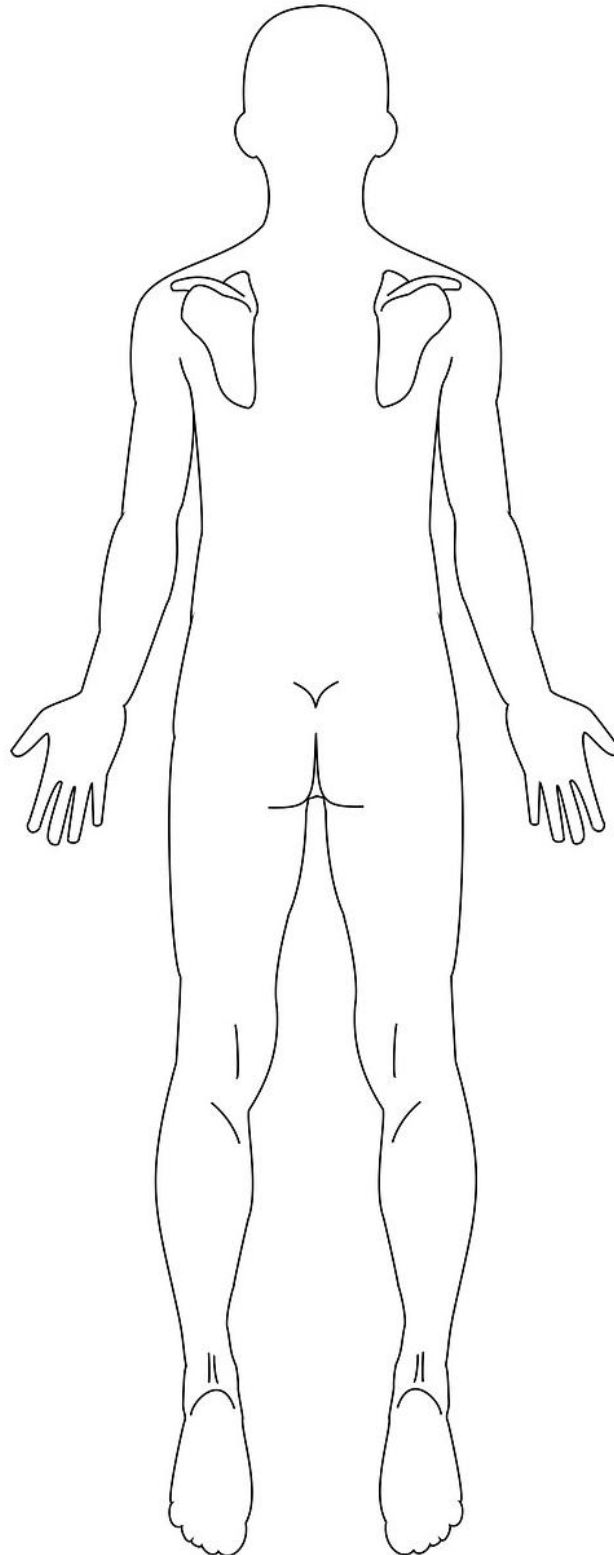
rechter Fuß = dunkelgrün

linke Hand = orange

linkes Ohr = rot

rechte Hand = dunkelblau

linker Fuß = gelb



Bewegen wir uns!

- Der/die Trainer*in zeigt Bewegungen vor. Das Kind steht gegenüber und macht die Bewegung spiegelbildlich nach.
- Der/die Trainer*in zeigt Bewegungen vor. Das Kind steht daneben und macht die Bewegung genauso nach, wie sie vorgezeigt wird. (Hier würde es helfen gemeinsam vor einem Spiegel zu stehen.)
- Der/die Trainer*in sagt Bewegungen an. Das Kind führt diese aus.
- Der/die Trainer*in gibt mündlich vor welche Körperteile das Kind anspannen soll.
- Der/die Trainer*in berührt das Kind leicht an einem Körperteil (Arm, Bein, Kopf, Hand, Fuß, Finger, Nase, Ohr, Rücken, Bauch). Das Kind soll den Körperteil benennen (ev. mit rechts und links). Diese Übung nur durchführen, wenn sie dem Kind angenehm ist.

Beispiele für Bewegungen:

- Rechte Hand zum linken Knie (und umgekehrt)
- Rechte Hand zum rechten Knie/ Linke Hand zum linken Knie
- Rechte Hand auf den Kopf, linke Hand auf den Bauch legen (und umgekehrt)
- Rechte Hand auf den linken Ellenbogen legen (und umgekehrt)
- Die fünf Finger der rechten Hand berühren die fünf Finger der linken Hand
- Rechter Ellenbogen zum linken Knie (und umgekehrt)
- Rechter Ellenbogen zum rechten Knie/ Linker Ellenbogen zum linken Knie
- Rechte Hand zum linken Ohr läppchen (und umgekehrt)
- Rechte Hand zum rechten Ohr/ Linke Hand zum linken Ohr
- usw...