

Arbeitsblatt zum Training des Körperschemas

Aufgabe 1:

Nummeriere bei der gezeigten Figur folgende Körperteile wie folgt:

linke Schulter → 1

linker Fuß → 2

rechtes Auge → 3

rechter Arm → 4

linker Arm → 5

linkes Auge → 6

rechte Schulter → 7

rechter Fuß → 8



Aufgabe 2:

Nimm ein kurzes Stück Klebestreifen und klebe diesen an jene Körperstelle, die dein Trainer / deine Trainerin vorgibt!

Mögliche Anweisungen:

„Klebe den Streifen auf dein linkes Ohr!“

„Klebe den Streifen auf dein rechtes Knie!“

„Klebe den Streifen auf deine rechte Fußsohle!“

„Klebe den Streifen auf deine linke Handfläche!“

„Klebe den Streifen auf deine rechte Augenbraue!“