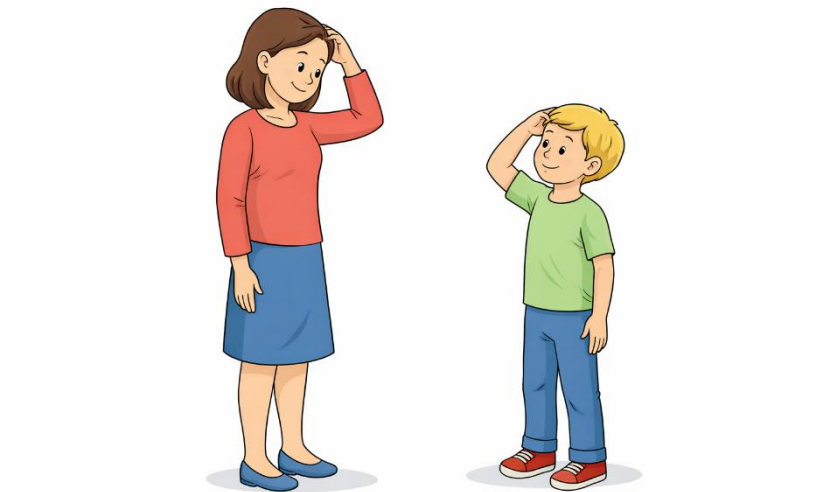


Arbeitsblatt: Körperschema

Das Spiegel-Spiel

- 1) Stell dich deiner Lehrerin **gegenüber**.
- 2) Deine Lehrerin macht **langsame Bewegungen** vor.
- 3) Du bist der **Spiegel** und machst die Bewegungen **gleich nach**.
- 4) Achte auf **rechts** und **links**.
- 5) Danach dürft ihr **die Rollen tauschen**.



Bewegungsbeispiele

- Rechten Arm heben
- Linke Hand auf die Schulter legen
- Beide Hände auf den Kopf legen
- Rechten Fuß nach vorne stellen
- Linken Arm ausstrecken
- Mit der rechten Hand das linke Knie berühren
- Linke Hand auf die rechte Schulter legen
- Beide Hände auf die Schultern legen
- Auf dem rechten Bein stehen
- Auf dem linken Bein stehen
- Ein Bein anwinkeln
- Auf die Zehenspitzen stellen
- In die Knie gehen und wieder aufstehen