

„Simon sagt“ – Körperschema im Einzelsetting

Die Fachkraft übernimmt die Rolle von „Simon“ und gibt dem Kind einfache Anweisungen. Wichtig: Das Kind **führt nur dann die Bewegung aus**, wenn die Anweisung mit „Simon sagt“ beginnt.

Beispiel:

-  „Simon sagt: Berühr deine Nase.“ → Kind führt aus.
-  „Berühr deinen Bauch.“ → Kind bleibt ruhig.

Bei falscher Reaktion → gemeinsam reflektieren („War Simon dabei?“).

Bewegungsvorschläge (steigend im Schwierigkeitsgrad):

Einstieg – Einfache Körperteile

- Simon sagt: Fass dir an den Kopf.
- Simon sagt: Zeig auf dein Knie.
- Steh auf einem Bein.
- Simon sagt: Dreh dich einmal im Kreis.

Mittel – Seiten unterscheiden

- Simon sagt: Berühr dein rechtes Ohr.
- Hüpfte auf deinem linken Bein.
- Simon sagt: Heb deinen linken Arm.
- Simon sagt: Zeig mit der rechten Hand auf dein linkes Bein

Anspruchsvoll – Kombinationen

- Simon sagt: Streck beide Arme nach oben und klatsch in die Hände.
- Simon sagt: Tipp dir mit dem linken Finger auf die Nasenspitze.
- Simon sagt: Zeig mit dem rechten Fuss auf den Boden vor dir.
- Berühre mit dem rechten Daumen deine Nase und dreh dich einmal links herum.

Pädagogische Hinweise:

- Bei Unsicherheiten ruhig gemeinsam üben oder die Regel vereinfachen (z. B. „Du darfst alles machen, was Simon sagt – sonst bleibst du still sitzen“).
- Viel loben, spielerisch halten – kein „Ausscheiden“, sondern positive Verstärkung.