

# Übungen zum Körper

**Der Trainer/die Trainerin sitzt verkehrt vor dem Kind und macht Übungen vor und das Kind soll diese nachmachen, danach dreht sich der Trainer/die Trainerin um und sitzt dem Kind gegenüber, jetzt soll das Kind die gezeigten Übungen Spiegelverkehrt nachmachen!!**

- **Mit der linken Hand winken**
- **Mit der rechten Hand das linke Knie berühren**
- **Das rechte Bein heben**
- **Mit der rechten Hand winken**
- **Das rechte Bein über das linke Bein legen**
- **Mit der linken Hand an das linke Ohr fassen**
- **Auf dem linken Bein stehen**
- **Mit der rechten Hand an die linke Schulter fassen**
- **Beide Beine überkreuzen**
- **Mit der linken Hand an die Stirn fassen**
- **Linkes Knie heben**
- **Mit dem linken Fuß auf die Zehenspitzen stellen**
- **Den rechten Arm hochheben**
- **Mit beiden Händen das rechte Knie berühren**

Körperschema

Manuela Beichler

Studium zur diplomierten Dyskalkulietrainerin

# Übungen zum Körper

**Welcher Körperteil des Jungen gehört wohin? Verbinde die Wörter mit den richtigen Körperteilen!**

**Viel Spaß**

