

Körperschema

Übung 1: Benenne die Körperteile

Schreibe die Namen der Körperteile auf, die deine Trainerin nennt.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Übung 2: Körperteile zuordnen

Verbinde die Körperteile mit ihrer richtigen Funktion.

Hand – _____ (z. B. greifen)

Fuß – _____ (z. B. gehen)

Auge – _____ (z. B. sehen)

Ohr – _____ (z. B. hören)

Übung 3: Körperteile fühlen

Berühre das Körperteil, das dir deine Trainerin nennt, und schreibe danach auf, wo es sich befindet.

Beispiel: „Ellbogen – in der Mitte des Armes“

Körperteil 1: _____

Körperteil 2: _____

Körperteil 3: _____

Übung 4: Wo ist das Körperteil?

Beschreibe, ob das Körperteil oben, unten, rechts, links oder in der Mitte ist.

Kopf: _____

Bauch: _____

Schulter: _____

Knöchel: _____

Übung 5: Paare finden

Finde passende Paare und schreibe sie zusammen (z. B. Hand – Arm).

Hand – _____

Ohr – _____

Fuß – _____

Knie – _____