

Arbeitsblatt Körperschema (KS)

Zeige folgende Körperteile an deinem eigenen Körper:

rechte Schulter
linker Fuß
linker Daumen
rechtes Ohr
linkes Handgelenk
Bauch
Hinterkopf
Rechtes Auge

Zeige folgende Körperteile am Körper deiner Trainerin/ deines Trainers. Sie/ er sieht dich dabei an.

rechte Schulter
linkes Knie
rechte Hand
rechter Fuß
linker Arm
linkes Ohr
linker Daumen
rechter Arm
linkes Bein

Danach dreht sie/ er sich um und steht nun mit dem Rücken zu dir.
Zeige wieder die oben angegebenen Körperteile.

Du kannst die Bezeichnungen auch ausschneiden und auf die Körperteile kleben. Dann kannst du gut sehen, wie sich ihre Position für dich verändert, wenn deine Trainerin/ dein Trainer sich umdreht.

