

Name: _____

Spiel: „Simon sagt“

Der Trainer gibt Anweisungen, die das Kind nur ausführen soll, wenn die Anweisung mit „Simon sagt“ beginnt. Am Ende jeder Anweisung kann der Trainer vermerken, ob das Kind richtig reagiert hat (✓) oder nicht (✗).

(Bei welcher und wie vielen Anweisungen der Trainer ein „Simon sagt“ davorsetzt, bleibt jedem selbst überlassen.)

Berühre deinen Nabel.	
Lege deinen Kopf auf die linke Schulter.	
Berühre deinen linken Fuß.	
Berühre dein rechtes Bein.	
Klopfe mit deiner flachen linken Hand auf deinen Kopf.	
Berühre mit deiner rechten Hand dein linkes Knie.	
Hebe dein linkes Bein.	
Berühre mit deiner linken Hand den rechten Ellbogen.	
Lege deine linke Hand auf deine linke Wange.	
Klopfe mit deiner flachen linken Hand auf deinen Rücken.	
Berühre mit deinem rechten Ellbogen dein rechtes Knie.	
Berühre mit deinem rechten Ellbogen dein linkes Knie.	
Klopfe mit deiner flachen rechten Hand auf dein rechtes Knie.	
Lege deine Hände in die Hüften und kreise deine Hüften.	
Lege deine flache rechte Hand auf deinen Bauch und ziehe Kreise darauf.	
Berühre mit deiner linken Hand das rechte Ohr.	
Decke mit deiner rechten Hand das linke Auge ab.	
Berühre mit der linken Wange deine linke Schulter.	
Berühre mit deinem rechten Knie deine Nasenspitze.	
Klopfe mit den flachen Händen auf deinen Po.	