

Körperschema



Der*die Trainerin zeigt dem Kind eine Körpereinstellung vor:

- Die linke Hand auf die rechte Schulter



Nun soll das Kind versuchen, genau das Gegenteil von dem Vorgezeigten zu tätigen. In dem Fall wäre es: Die rechte Hand auf die linke Schulter.

Dann werden zwei Körperstellungen vorgezeigt (eine Bewegung kommt dazu):

- Die linke Hand auf die rechte Schulter
- Das rechte Bein anheben.

Das bedeutet für das Kind: Die rechte Hand auf die linke Schulter, das linke Bein anheben.

Es werden dem Kind maximal fünf Körperstellungen vorgezeigt.

Am Ende entsteht eine kleine Tanzchoreografie.