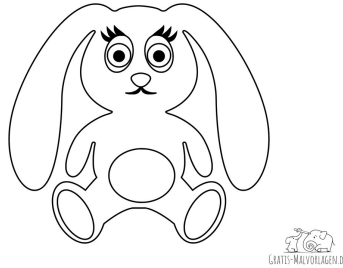


Hoppel der Hase



Spiel mit Hoppel, dem Hasen. Du brauchst dafür einen Farbwürfel und dann geht`s los.

Dein Trainer und du habt ein paar Minuten Zeit, euch die Aufgaben bei den verschiedenen Farben zu merken. Dann dreht ihr das Blatt um und würfelt abwechselnd. Bei den verschiedenen Farben erledigt ihr die dazugehörige Aufgabe. Wer nicht mehr weiß, welche Aufgabe er machen soll, muss einmal um den eigenen Stuhl laufen.

Rot: Klatsche in beide Hände

Blau: Beuge deine Knie, hock dich hin und mach dich ganz klein

Gelb: Strecke den rechten Arm Richtung Fenster

Grün: Berühre mit der linken Hand den Boden

Weiß: Winke mit deiner rechten Hand

Schwarz: Berühre mit deiner linken Hand dein rechtes Knie

Gewonnen hat derjenige, der weniger oft um den Stuhl laufen musste 😊