

Die Trainerin gibt dem Kind Anweisungen. Nach einem Durchgang schließt das Kind die Augen, hört zu und folgt den Anweisungen.

Dann wird „Simon sagt...“ gespielt.

Die Trainerin gibt Anweisungen, die das Kind aber nur befolgen soll, wenn die Anweisung mit „Simon sagt...“ beginnt.

Anweisungen:

Zeig mit der linken Hand auf die Decke.

Beuge dein rechtes Bein und steh auf dem linken Bein.

Zeig mit deinem rechten Zeigefinger auf dein rechtes Knie.

Neige deinen Kopf nach links.

Strecke dein rechtes Bein so hoch wie möglich.

Bewege die Zehen deines linken Fußes.

Zeig mit deinem linken Zeigefinger auf deine Nase.

Hebe die linke Schulter.

Berühre mit deiner rechten Hand deinen linken Fuß.

Stell dich auf deinen linken Fuß.

Berühre mit der linken Hand deine rechte Schulter.

Zeig mit der rechten Hand auf die Tür.

Hebe die rechte Schulter.

Beug dein linkes Knie.

Berühre mit deinem kleinen linken Finger deinen rechten Daumen.

Bewege die Zehen deines rechten Fußes.

Neige den Kopf nach rechts.

Leg deinen linken Daumen auf deinen rechten großen Zeh.

Strecke dein linkes Bein so hoch wie möglich.

Berühre mit dem rechten großen Zeh dein linkes Knie.

Berühre mit deinem rechten kleinen Finger dein linkes Ohr.

Leg deine rechte Hand auf deine linke Hüfte.

