

Spiegelspiel

Nimm eine Körperposition ein und dein Gegenüber muss genau die gleiche Position einnehmen. Achte dabei genau auf Details; z.B. auf die Stellung der Finger, welche Seite ist bei Überkreuzbewegungen vorne, Kopfneigung – je detaillierter die Positionen sind, desto höher die Anforderung. Achte bei dem Spiel darauf, dass die Position sicher gehalten werden kann. Gerne können die Rollen gewechselt werden oder auch zu dritt gespielt werden, wobei die dritte Person der/die SchiedsrichterIn sein kann.

Körperteile

Lege dich mit geschlossenen Augen gemütlich auf den Boden – Ich berühre nun mit den Fingern bzw. mit einem Igelball unterschiedliche Körperteile – versuche die Körperteile zu benennen und die Position genau zu zeigen. berühren und benennen.

Dies kannst du auch in diverse Spielgeschichten verpacken: Nimm einem Malerpinsel oder -rolle und berühre Körperteile, die nun neu gestrichen werden. Rallygeschichte: mit einem Matschboxauto wird auf dem Körper entlang gefahren bis es z.B. auf dem Knie eine Sonderprüfung hat, die nächste Schlüsselstelle befindet sich auf dem großen Zeh, ...