

Legasthenie-Training – Funktionstraining Körperschema

Arbeitsblatt KS

Thema: Raumbegriffe in Bewegung

Anleitung für den Trainer/die Trainerin:

Sprich dem Kind einfache Bewegungsanweisungen vor. Das Kind soll diese körperlich ausführen – ohne visuelle Hilfe. Beginne einfach und steigere die Komplexität.

Beispiel 1:

„Geh zwei Schritte nach vorne,
dann drei Schritte nach links,
und einen Schritt zurück.“

Beispiel 2 :

„Dreh dich einmal im Kreis,
geh dann zwei Schritte nach rechts,
und klatsche dreimal in die Hände.“

Bewegungsübung mit Raumbegriffen – zum Mitmachen und Beobachten

Anleitung:

Der Trainer / die Trainerin liest dem Kind die Bewegungsanweisungen langsam und deutlich vor. Das Kind führt die Bewegung aus, ohne visuelle Hilfe. Der Trainer beobachtet und hakt ab.

Nr. Anweisung für den Trainer	Reaktion des Kindes (Trainer beobachtet)		
1 Geh drei Schritte nach vorn.	☐ richtig	☐ falsch	☐ wiederholen
2 Geh zwei Schritte nach hinten.	☐ richtig	☐ falsch	☐ wiederholen
3 Heb den rechten Arm.	☐ richtig	☐ falsch	☐ wiederholen
4 Dreh dich nach links.	☐ richtig	☐ falsch	☐ wiederholen
5 Berühre dein linkes Knie.	☐ richtig	☐ falsch	☐ wiederholen