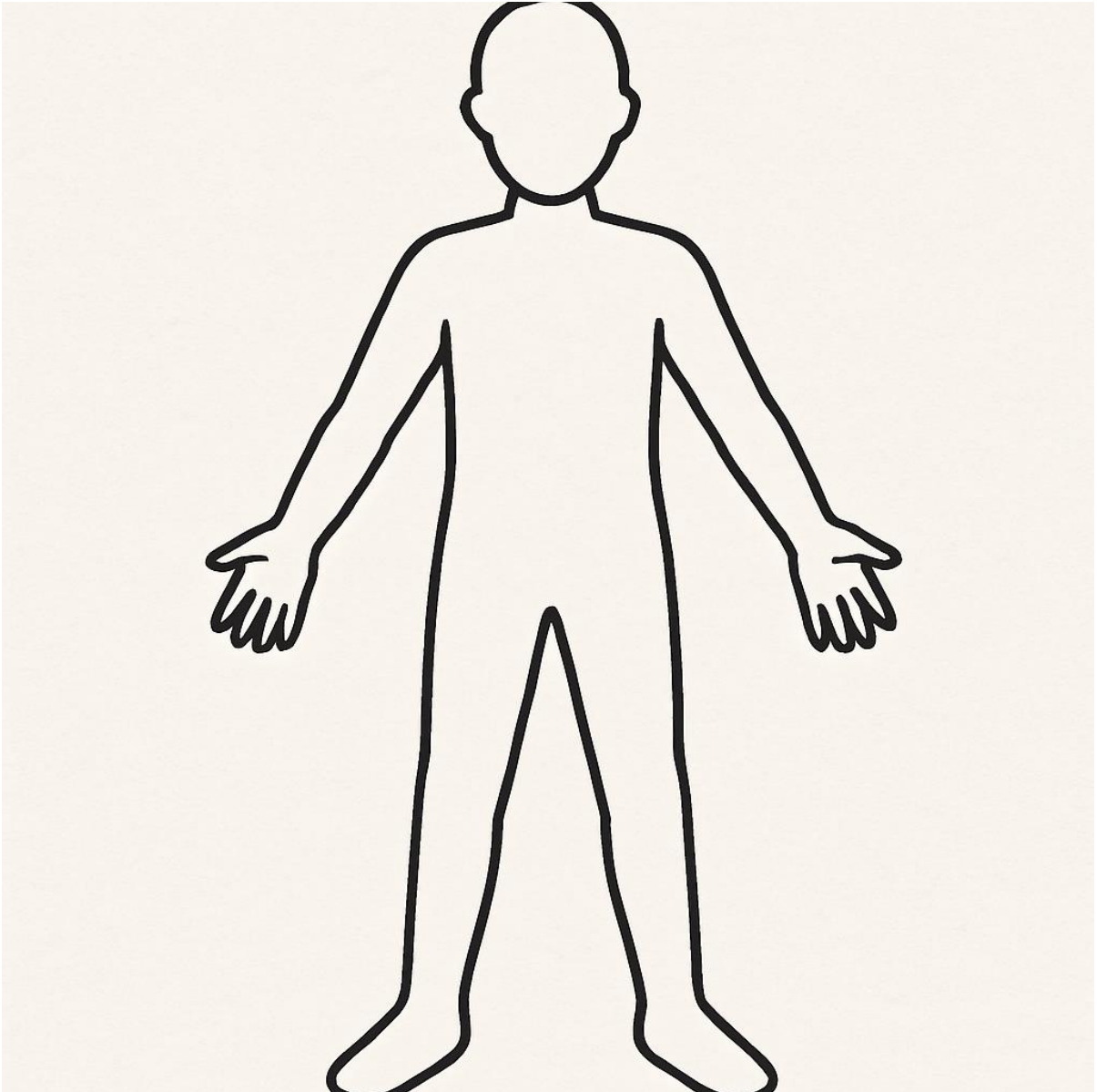


Körperschema: Körper entdecken und spüren

Schau dir den Körperumriss genau an. Folge den Anweisungen und finde heraus, wie gut du deinen Körper kennst.



Teil 1: Körperteile finden und markieren

1. Markiere deine rechte Hand rot.
2. Male dein linkes Knie blau an.
3. Zeichne einen grünen Punkt auf deine Stirn.
4. Male dein rechtes Ohr gelb.
5. Ziehe einen Kreis um deinen linken Fuß.

Teil 2: Körperwahrnehmung – Wo spürst du was?

6. Wo spürst du deinen Herzschlag am stärksten? Male dort ein rotes Herz.
7. Wo fühlst du dich am stärksten? Male dort ein Muskel-Symbol hin.
8. Wo kitzelt es dich schnell? Markiere diese Stellen mit einem Stern.
9. Welche Körperteile benutzt du beim Balancieren besonders? Markiere sie blau.
10. Wo spürst du, wenn du nervös bist? Zeichne dort ein Blitzsymbol.