

Arbeitsblätter für das Sinneswahrnehmungstraining

Körperschema

Übung: Wo ist was?

Benötigte Materialien: Post its in zwei unterschiedlichen Farben, eine Farbe für rechts (z.B. grün), eine Farbe für links (z.B. gelb)

Erklärung: Die Trainerin und das Kind stehen sich gegenüber und die Trainerin stellt dem Kind Fragen zur Position verschiedener Körperteile. Das Kind beantwortet die Fragen, indem es die dazugehörigen Post its an die jeweilige Körperstelle klebt.

1. Wo ist dein linkes Ohr?
2. Wo ist mein rechtes Ohr?
3. Wo ist dein rechtes Knie?
4. Wo ist meine linke Schulter?
5. Wo ist dein rechter Fuß?
6. Wo ist mein rechter Fuß?
7. Wo ist deine linke Hand?
8. Wo ist mein linkes Ohr?
9. Wo ist deine linke Schulter?
10. Wo ist meine rechte Schulter?

Abschließend wird gemeinsam reflektiert und kontrolliert, ob die Post its auch tatsächlich an der richtigen Stelle kleben. Gemeinsam mit dem Kind wird die Übung nachbesprochen, was fällt dir schwer an dieser Übung, was fällt dir leicht? Ist dir etwas aufgefallen? Hast du eventuelle die Richtungen vertauscht oder hast du alles richtig? Usw.