

Körperschema

Bist du bereit für eine Übung und hast du Lust auf eine Geschichte? Ich hoffe es, und ich denke, du wirst fleißig mitmachen. Deine Aufgabe ist es, die Bewegungen in dieser Geschichte nachzumachen und nachzustellen.

Wenn die Figur in der Geschichte zum Beispiel ihren rechten Fuß berührt, solltest du das auch machen.

LILLI und der Zauberwunsch!

Lilli war ein neugieriges Mädchen und ging gerne im Wald spazieren. Sie begann ihre Wanderungen immer mit dem rechten Fuß, das brachte ihr Glück, glaubte sie.

Lilli liebte es, den Vögeln zuzuhören und ihren Gesang zu lauschen. Um sie besser zu hören, fasste sie sich immer mit der linken Hand ans linke Ohr.

Als sie an einer alten Eiche vorbeikam, hörte sie plötzlich eine leise Stimme.

Sie drehte ihren Kopf nach rechts, sie drehte ihren Kopf nach links, aber Lilli konnte keinen Menschen sehen. Sie schaute nach oben, ob jemand in der Baumkrone saß, doch da war niemand. Dann wurde die Stimme immer lauter, und die Blätter der Eiche begannen zu rascheln.

„Hallo Lilli“, raunte der Baum.

Lilli war verwundert und griff sich mit der rechten Hand an den Kopf. Die Eiche sagte zu ihr:

„Ich kann dir einen Wunsch erfüllen, wenn du dich für mich bewegst, weil ich steif wie ein Brett bin“, lachte der Baum.

Lilli rieb sich die Augen und dann an den Ohren. Sie konnte es kaum glauben: Der Baum sprach mit ihr!

Lilli wollte dem Baum helfen und sich für ihn bewegen.

Lilli fragte: „Was soll ich tun?“

Die Eiche raschelte mit ihren Blättern und sagte: „Zuerst hebe deinen rechten Arm hoch und strecke dich nach meinen Ästen!“

Lilli steckte sich nach den Ästen in der Baumkrone.

Dann sagte der Baum: „Jetzt strecke dein linkes Bein nach vorne!“ „Klopfe mit deiner linken Hand auf deine rechte Schulter!“

Lilli musste lachen, das war ja ein richtiges Baumturnen!

„Jetzt mach drei kleine Sprünge nach rechts und dann zwei nach links!“

„Du machst das toll, Lilli!“, sagte die Eiche.

„Jetzt kratz dich mit der rechten Hand an deiner Nase, denn ich habe ja keine!“, lachte der Baum.

„Berühre mit deiner linken Hand deinen rechten Fuß.“

„Dann stampfe ganz laut: zwei Mal mit dem rechten Fuß und drei Mal mit dem linken Fuß!“

Während sie stampfte, fielen die schönsten Blätter des Eichbaums herunter.

Der Baum rief: „Das sind die schönsten Blätter, nur für dich!“

Lilli war ganz überrascht und freute sich über ihr Geschenk.

Vor lauter Freude vergaß sie sogar ihren Wunsch.

Sie sagte nur: „Das sollten wir bald wieder machen, das war lustig!“

Der Eichenbaum raschelte vor Freude und bedankte sich.