

Würfel dein Körperkommando!

Du brauchst zwei Würfel. Würfle mit beiden gleichzeitig.

Der erste Würfel sagt dir, **WAS** du tun sollst.

Der zweite Würfel sagt dir, **WIE OFT** du es tun sollst.

Beispiel: Du würfelst eine 2 und eine 5 → 'Berühre deinen Kopf 5 Mal.'

Würfel – Bewegungen:

1.



Strecke beide
Arme hoch

2.



Fasse dir an
den Bauch

3.



Berühre
deine Nase

4.



Klatsche
über dem Kopf

5.



Beuge dich
zur Seite

6.



Hüpfe auf
einem Bein