

Bewegung tut gut!



Das Kind liest die Bewegungskarten laut vor. Der Trainer macht die Bewegung (manchmal falsch ausgeführt). Das Kind überprüft, ob die Bewegung richtig oder falsch ausgeführt wurde.

	richtig/falsch
Linkes Bein heben.	
Rechte Hand auf dem Kopf.	
Mit linker Hand das rechte Ohr berühren.	
Linke Schulter hoch ziehen.	
Mit dem rechten Fuß kreisen.	
Mit der linken Hand das linke Knie berühren.	
Kopf nach rechts drehen.	
Mit der rechten Hand den Bauch berühren.	
Linke Hand auf die Hüfte legen.	
Rechter Ellbogen berührt das linke Knie.	