

Mein Körper im Raum

1. Zeig es!

Führe die Aufgaben aus:

- Zeige deine rechte Hand
- Zeige dein linkes Bein
- Berühre deine Nase
- Tippe auf deine Schulter

2. Spiegelbilder verstehen

Stell dir vor, du stehst vor einem Spiegel.

- Hebe deine rechte Hand
- Hebe deine linke Hand
- Zeige dein rechtes Ohr
- Zeige dein linkes Knie

3. Wo ist was?

- Die Nase ist über dem _____
- Der Mund ist unter der _____
- Die Hände sind neben dem _____
- Die Füße sind unter den _____

4. Körper-Buchstaben

Manche Buchstaben sehen aus wie kleine Menschen. Versuche, die Bewegungen mit deinem Körper nachzumachen:

Das "I": Mach dich ganz groß und steif wie ein Stock.

Das "T": Strecke beide Arme seitlich aus.

Das "V": Strecke beide Arme schräg nach oben.

5. Male einen Menschen und kreuze:

- den Kopf
- linke Arm
- rechtes Bein
- linkes Fuß

6. Partnerübung

Arbeite mit einem Partner:

- Stelle dich hinter deinen Partner
- Stelle dich vor deinen Partner
- Stelle dich links neben deinem Partner
- Stelle dich rechts neben deinem Partner

7. Rechts - Links

Male einen roten Kreis auf deine rechte Hand und einen blauen Kreis auf deine linke Hand.

- Hebe den roten Kreis
- Tippe den blauen Kreis
- Klatsche die Kreise zusammen