

Arbeitsblatt Körperschema

Bewegungsaufgabe: Körperteile erkennen:

Der Trainer/die Trainerin nennt ein Körperteil und das Kind soll es so schnell wie möglich zeigen oder die Anweisung ausführen:

1. Zeige mit deinem rechten Zeigefinger auf deine Nase.
2. Berühre mit deiner linken Hand dein linkes Knie.
3. Hebe dein linkes Knie hoch.
4. Zeige mit deinem rechten kleinen Finger auf deine Stirn.
5. Hebe deinen linken Fuß hoch.
6. Stelle deinen rechten Fuß auf deinen linken Fuß.
7. Berühre mit deiner linken Hand deinen rechten Ellenbogen.
8. Lege deine rechte Hand auf deinen Bauch.
9. Berühre mit der linken Hand dein rechtes Ohr.
10. Lege deine rechte Hand auf deine linke Schulter und deine linke Hand auf deine rechte Schulter.