

Bewegungsspiel

Ich sage an – du machst die Bewegung

1. Rechten Arm über den Kopf heben
2. Linkes Bein nach vorne strecken
3. Linker Arm macht einen Kreis über dem Kopf
4. Rechtes Bein nach hinten strecken
5. Linke Hand auf den Kopf – rechte Hand auf den Bauch
6. Linker Fuß auf rechtes Knie legen
7. Rechter Fuß zur linken Hand
8. Beide Arme nach oben nehmen – linke Hand zum rechten Fuß und rechte Hand zum linken Fuß
9. Linker Zeigefinger zur Nase
10. Rechter Zeigefinger zum linken Ohr
11. Beliebig fortsetzen, je nach Können des Kindes