

Arbeitsblatt - Körperschema – Anna Flasch BA BEd

Ablauf des Trainings:

Vorbereitung:

Dyskalkulie – TrainerIn und SchülerIn stellen sich gegenüber voneinander auf.

Auf einem Malerband werden vorab Zahlen vorbereitet.

Je nach Alter und Schwierigkeitsgrad können diese passend gewählt werden.

Diese Zahlen werden nun auf dem ganzen Körper aufgeklebt, sowohl bei dem Trainer/der Trainerin als auch auf dem/der SchülerIn.

Die zu beklebenden Stellen sind:

Schulter (links und rechts)

Handflächen (links und rechts)

Wange (links und rechts)

Bauch (links und rechts)

Oberschenkel (links und rechts)

Knie (links und rechts)

Fußrücken (links und rechts)

Durchführung:

Jetzt wird vom TrainerIn abgefragt:

Welche Zahl klebt auf meiner linken Hand?

Welche Zahl klebt auf deinem rechten Knie?

Welche Zahl klebt auf meiner rechten Wange?

Ect.

Schwierigkeit erhöhen:

Der Schwierigkeitsgrad kann erhöht werden, indem der/die Trainerin sich umdreht.

Dann sind Zahlen auf dem Schulterblättern (links und rechts), dem unteren Rücken (links und rechts), den Oberschenkeln (links und rechts) und den Unterschenkeln (links und rechts) anzubringen. Ein Wechseln von der Position des/der TrainerIn kann beliebig oft erfolgen.

Viel Freude beim Ausprobieren!