

Körperschema

Übung 1: Wo sind folgende Körperteile bei den drei Hunden?

Schnauze, Schwanz, rechtes Vorderbein, linkes Hinterbein, rechtes Ohr, linkes Aug, linkes Vorderbein, rechtes Hinterbein, linkes Ohr, rechtes Aug, Rücke, Brust, Bauch



Übung 2:

Equipment: ein Tuch

Die Trainerin/der Trainer sagt, was das Kind mit dem Tuch machen soll, z.B.:

- 1) Lege das Tuch auf deine rechte Schulter
- 2) Verstecke das Tuch in deiner linken Hand.
- 3) Wickel das Tuch um deinen rechten Ellenbogen.
- 4) Hänge das Tuch auf dein linkes Ohr.
- 5) Lege das Tuch auf dein rechtes Knie
- 6) Setze Dich auf das Tuch
- 7) Lege das Tuch unter deinen linken Oberschenkel.
- 8) ...