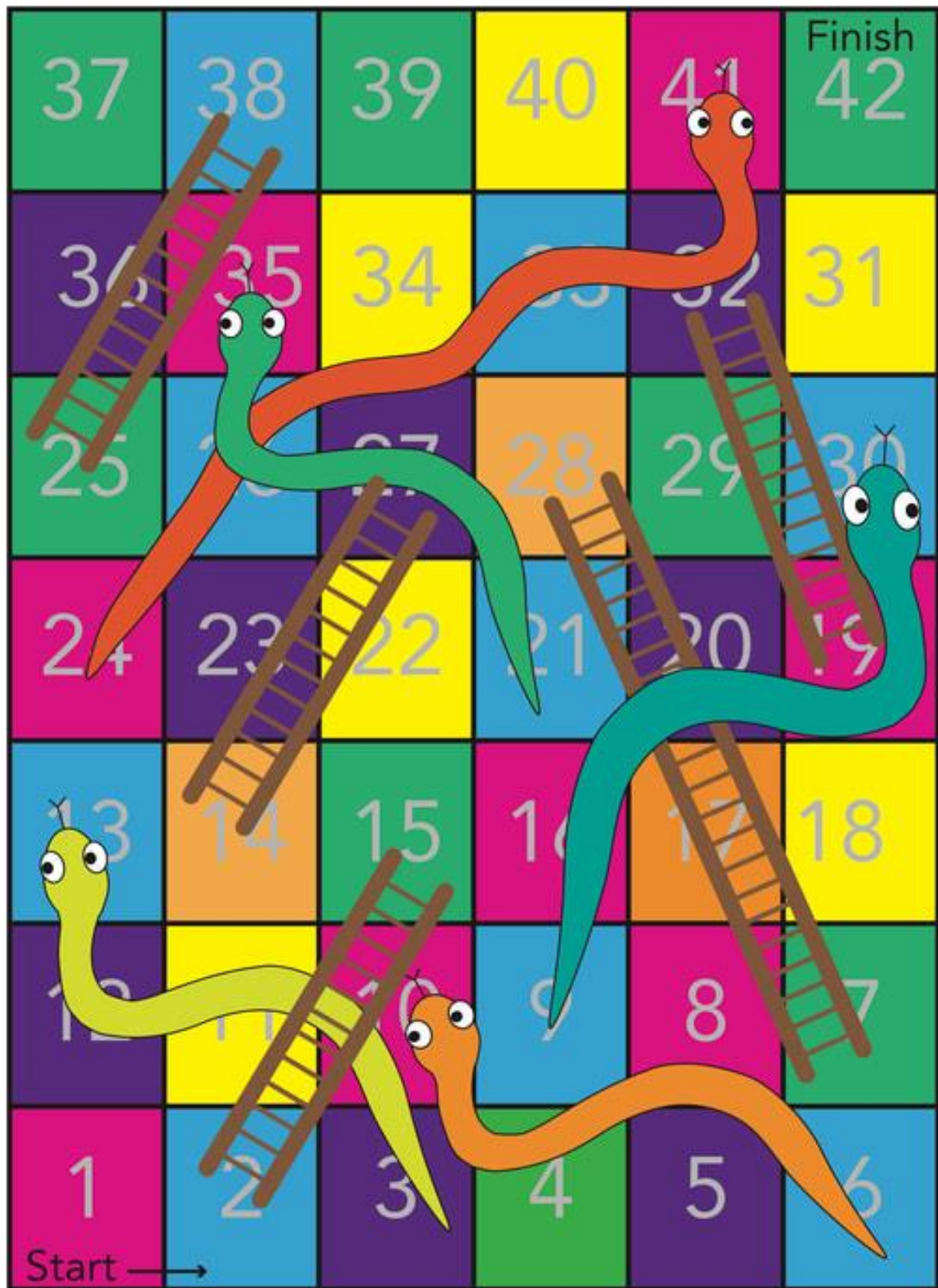


Snakes and Ladders



SPIELANLEITUNG

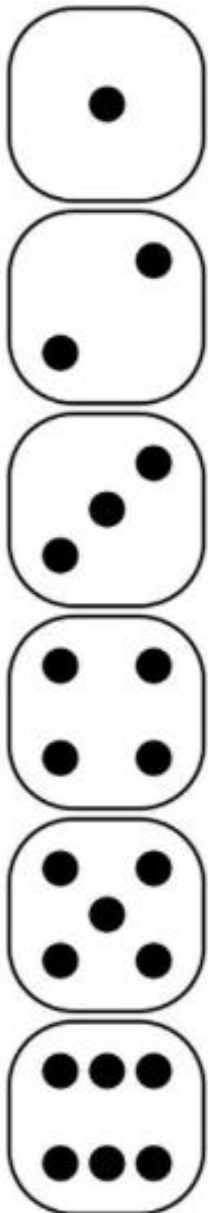
Was wird benötigt? Würfel, pro Mitspieler ein Spielkegel, Snakes&Ladders-Vorlage

Wie wird das Spiel gespielt? Es wird reihum gewürfelt. Für eine jede Würfelzahl gibt es eine Bewegung, die zu machen ist.

Landet ein Spieler auf einem Feld, auf dem eine Schlange abgebildet ist, muss er ihr auf das Feld folgen, auf das sie ihn führt und rutscht somit auf ein niedrigeres Feld zurück.

Landet ein Spieler auf einem Feld, auf dem eine Leiter abgebildet ist, so darf er die Leiter „hinaufklettern“.

Wer zuerst das Ziel erreicht, hat gewonnen!



Berühre 7mal mit deinen Fingerspitzen deine Zehenspitzen und wippe dazwischen immer wieder in die Höhe.

Lege im Sitzen abwechselnd deine rechte Hand aufs linke Knie und deine linke Hand aufs rechte Knie (insgesamt 10mal).

Klatsche abwechselnd 3mal hinter deinem Rücken und 3mal vor deinem Körper.

Zeichne 7mal mit dem Zeigefinger eine liegende Acht in die Luft.

Laufe 30 Sekunden lang im Stehen.

Mach' 10 Kniebeugen.