

Spieglein, Spieglein...



Spiegelübungen

A Spiegelbild - Gruppenübung

Zwei Kinder stehen sich gegenüber und ahmen die Bewegungen oder Geräusche des jeweils anderen nach.

B Reflexion - Einzelübung

Kinder können sich selbst im Spiegel betrachten und Dinge aussprechen, die sie an sich selbst mögen.

C Simultanzeichnen - Einzelübung

Kinder halten in beiden Händen einen Stift und zeichnen gleichzeitig und spiegelbildlich. Zunächst ein einfaches Symbol, wie z.B. ein Herz💜, dann kann mit schwierigeren Zeichnungen experimentiert werden.

D Synchronizität - Gruppenübung

Zwei Kinder versuchen nach Anweisung, genau dieselbe Bewegung auszuführen. Beispiel: Neigt beide den Kopf zur linken Schulter!