

ARBEITSBLATT KÖRPERSHEMA

1. Zuerst schließt du die Augen.
2. Dein Trainer / deine Trainerin berührt dich mit einem weichen Ball an verschiedenen Körperstellen.
3. Nach jeder Körperstelle darfst du die Augen öffnen und die berührte Stelle in der Abbildung markieren.

