

Die folgenden Anweisungen werden dem Kind vorgelesen:

- *Halte mit deiner rechten Hand deine Nase zu*
- *Jetzt fasst du dir mit der linken Hand ans rechte Ohr*
- *Wechsle nun die Hände – linke Hand zur Nase, rechte Hand zum linken Ohr*

- *Jetzt mit der linken Hand zum rechten Knie*
- *Rechte Hand zum linken Fuss*
- *Bringe jetzt die rechte Hand hinten herum an die linke Ferse*
- *Lass die Hände am Knie resp. an der Ferse und drehe dich gleichzeitig einmal rechts herum*

- *Drehe deinen Kopf zuerst nach rechts, dann nach links, nach oben und nach unten*

- *Kannst du mit deinem linken Auge blinzeln?*
- *Schaffst du es, dein rechtes Fussgelenk mit der linken Hand hinter dem Körper zu umfassen?*
- *Schaffst du es, dass sich deine Hände hinter dem Körper berühren, die linke von oben über die Schultern und die rechte von unten?*

- *Schüttle deine linke Körperseite aus*
- *Jetzt deine rechte Körperseite*
- *Und jetzt deinen ganzen Körper*

- *Kreise deine Schultern – zuerst die linke, dann die rechte, dann beide*

- *Bewege deinen Kopf ein paarmal wie in einer liegenden 8 von rechts nach links*