

Training „rechts“ und „links“

Zuerst die Bilder ausschneiden und am Platz vor den/die zu Trainierende/n legen. Anschließend folgende Aufgabe stellen:

- + „Hebe die ... (rechte oder linke Hand) ... hoch.“
- + „Nimm ... (eines der Bilder) ... in diese Hand.“
- + weiterführend dann möglich: „Lege es auf/halte es zu deinem ... (ein Körperteil wie z.B. linkes Ohr, rechtes Knie, Nabel, Nase, ...)!“

