

Benenne die Körperteile



Benenne die Körperteile

Übungen:

Mit der rechten Hand über deinem Kopf zum linken Ohr

Mit der linken Hand über deinem Kopf zum rechten Ohr

Rechter Ellbogen zum linken Knie

Linker Ellbogen zum rechten Knie

Springe 3mal mit dem linken Bein

Springe 3mal mit dem rechten Bein

Greife mit der linken Hand zur rechten Zehe

Greife mit der rechten Hand zur linken Zehe

Zeichne in die Luft eine liegende 8

Wiederhole diese Übungen 3mal!