

Körperschema

Material: Papier in 4 verschiedenen Farben

Auf dem Boden werden jeweils zwei rote, blaue, gelbe, grüne Blätter Papier aufgelegt. Danach gibt die Trainerin/der Trainer verschiedene Anweisungen, wie z.B.: „Rechte Hand auf Rot!“, „Linker Fuß auf Gelb!“, etc. Man könnte auch Papier auf die Tür kleben für die Anweisung: „Linke Schulter auf Grün!“

Ein Variante wäre, dass die Trainerin/der Trainer die Bewegung ohne zu sprechen ausführt und das Kind diese nachahmt.

Für eine weitere Variante kann man auf die Papiere Namenwörter, Zeitwörter, Eigenschaftswörter und Artikel schreiben. Nun gibt man Anweisungen wie z.B.: „Rechter Fuß auf ein Namenwort!“, „Linke Hand auf ein Zeitwort!“, etc.