

ARBEITSBLATT KS

Die Trainerin spricht dem Kind Raumbegriffe vor, die das Kind in körperliche Bewegung verwandeln soll.

- 1) Geh 3 Schritte nach hinten, dann spring 1x nach vorne
- 2) Geh 2 Schritte nach vorne und spring dann in die Höhe.
- 3) Hüpf 2 mal nach rechts und dreh dich danach einmal im Kreis.
- 4) Heb den rechten Arm nach oben, dann den linken Arm nach oben, geh dann in die Hocke.
- 5) Geh 2 Schritte zurück, hüpf dann in die Höhe und geh 1 Schritt nach links.