

Aufträge zur Körperwahrnehmung

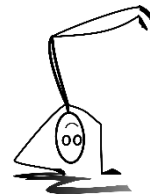
Auftrag 1:

- Stelle dich auf den rechten Fuß.
- Halte dich mit der linken Hand an einer Stuhllehne fest.
- Führe die linke Ferse so nah wie möglich an die linke Pobacke.
- Strecke den rechten Arm zur rechten Seite.
- Schließe das linke Auge.



Auftrag 2:

- Lege dich auf den Rücken!
- Lege den rechten Fuß unter das linke Knie!
- Lege die rechte Hand auf die linke Hüfte!
- Greif mit der linken Hand zur rechten Schulter.
- Schließe das rechte Auge.



Auftrag 3:

- Lege dich auf den Bauch!
- Lege den rechten Handrücken auf die linke Pobacke!
- Lege die Zehen des linken Fußes in die rechte Kniekehle!
- Lege den linken Handrücken auf die rechte Pobacke.
- Schließe das linke Auge.



Auftrag 4:

- Setze dich auf den Boden!
- Beuge das linke Knie und stelle das linke Bein auf!
- Lege den rechten Fuß unter das linke Knie!
- Lege die rechte Hand auf das linke Auge!
- Lege die linke Hand auf die rechte Schulter!
- Stecke deine Zunge in die rechte Wange.

Zur Kontrolle kann das Kind, wenn es einverstanden ist, in der Endposition fotografiert werden (achte auf die Perspektive). Das Foto und die Anweisungen können dann verglichen werden.