

Körperschema

Anleitung:

Versuche die vorgegebenen Angaben mit deinem Körper nachzumachen und kreuze an ob es dir gelungen ist. Zeige es anschließend einem Trainer. Dieser darf es in der Spalte unterschreiben, wenn er es gesehen hat.

	ja	nein	Trainer
Berühre mit deinem linken Zeigefinger dein rechtes Ohr.			
Hüpfe auf dem linken Bein um den Tisch.			
Bringe deinen rechten Großzehen an die Stirn.			
Ist der rechte Mittelfinger länger als der rechte Zeigefinger?			
Der linke Ellbogen berührt das rechte Knie.			
Berühre mit dem rechten Daumen deinen rechten Ringfinger.			
Lege deinen linken Handrücken auf deine linke Fußsohle.			
Laufe mit deinen Fingerkuppen die Wirbelsäule hinauf.			
Berühre mit dem linken Unterarm deinen rechten Unterschenkel.			
Berühre mit der Zunge deine Nase.			
Berühre mit der linken Ferse die rechte Pohälfte.			
Kreise die rechte Schulter und gleichzeitig das linke Knie.			
Schließe das rechte Auge und lege die linke Hand auf das rechte Ohr.			