

Twister Twister (Abwandlung vom beliebten Spiel „Twister“)

Suche dir aus deinen Lieblingsfarben bunte Blätter aus – anschließend klebst du sie auf einer Fläche am Boden auf. Nun beschriftet ihr die Blätter mit folgenden Begriffen:

- rechte Hand
- linke Hand
- rechter Fuß
- linker Fuß
- rechtes Knie
- linkes Knie
- rechter Ellbogen
- linker Ellbogen
- Stirn

Dein Trainer hat ein großes Glas voll Zettelchen vorbereitet – dort findest du obige Begriffe in mehrfacher Ausführung. Nun darf dein Trainer ziehen und du versuchst die genannten Körperteile auf das jeweilige Blatt zu positionieren. Wie viele schaffst du bis du deine Balance verlierst?

Wechsle dich mit deinem Trainer ab – nun ziehst du die Zettelchen und liest laut vor.

Eine wackelige Angelegenheit 😊